

# Programa de Abuso de substâncias

## VISÃO GERAL

**Sinais Diagnósticos**

- Intoxicação óbvia
- Marcas de agulha
- Mudanças de humor
- Afastamento de familiares, amigos e atividades de lazer
- Passar mais tempo no trabalho e fazer turnos extras
- Problemas de saúde física, como perda de peso
- Uso aparentemente desnecessário de opioides, com aumento na quantidade registrada
- Um padrão consistente de reclamações e/ou rumores
- Deterioração do desempenho ou mudança significativa no comportamento de trabalho
- Trabalhar sozinho
- Optar por horários irregulares
- Voluntarizar-se para preparar medicamentos para outros

A morte pode ser o primeiro sinal de que algo estava errado, razão pela qual quase acidentes e overdoses devem sempre ser levados a sério.

**Barreiras**

Barreiras atitudinais:

- medo
- estigma
- vergonha

Barreiras relacionadas ao trabalho:

- carga de trabalho pesada
- dificuldade em tirar folga.

Barreiras para a orientação de ajuda:

- falta geral de conhecimento sobre o que fazer ou a quem procurar.
- Relutar em relatar incidentes devido a lealdade equivocada e incerteza sobre o que fazer.
- Conspiração de silêncio, pois a situação é percebida como muito complexa ou confusa.

**FLUXO**

**Políticas Preventivas**

- Disseminação de educação e informação.
- Identificação de anestesiológicos potencialmente em risco de dependência.
- Gestão do estresse ocupacional.
- Melhores escalas de trabalho.
- Controle rigoroso e contínuo de medicamentos psicoativos.
- Políticas de apoio aos anestesiológicos e suas famílias.

**Abordagem**

- Mostrar interesse em ouvir os problemas que o médico deseja expressar;
- Evitar confrontos e encorajá-lo a buscar uma avaliação especializada;
- Encaminhá-lo para profissionais treinados no tratamento de dependência;
- Tentar tranquilizá-lo de que, uma vez tratado, seu emprego e salário serão mantidos, bem como seu anonimato.
- Solicitar que o médico responsável pelo tratamento do colega forneça relatórios regulares sobre a adesão ao tratamento;
- Amostras de cabelo para teste de drogas são necessárias para permitir o retorno à atividade na sala de operação. Isso parece ser a maneira mais confiável de monitorar a cessação do abuso de substâncias.

## SUPORTE NECESSÁRIO

**Responsável**

Diretor de Gestão Integrada

Diretor de Qualidade e Segurança

Diretor de Geral

