

REVISTA
MAASP

Fevereiro

2025

**AQUI TEM DE
TUDO**

Qualidade e Excelência

QuE - MAASP

Médicos Anestesiistas de São Paulo

maasp.com.br



É CARNAVAL, BEBÊ!!!!



ANIVERSARIANTES DE FEVEREIRO

Quem fica mais experiente e quando encomendar bolo!!!

ULTIMO MÊS - COMO FOMOS?

RELATÓRIO MENSAL DA QUALIDADE

IÍTS TIME... OUT

Nosso caderno de indicador de realização de TIME OUT

DEVANEIOS DA QUALIDADE

Sim, nosso grupo de notificações está aqui também

QUEM ENTENDE DO BABADO

Código H - a implantação e os resultados iniciais

ESPORTE DO MÊS

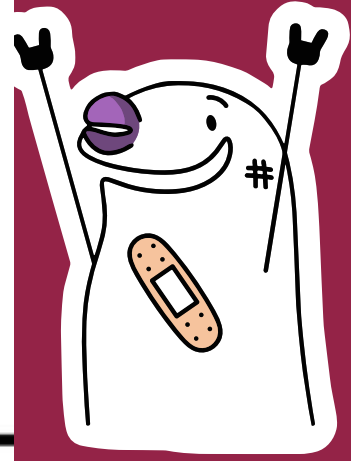
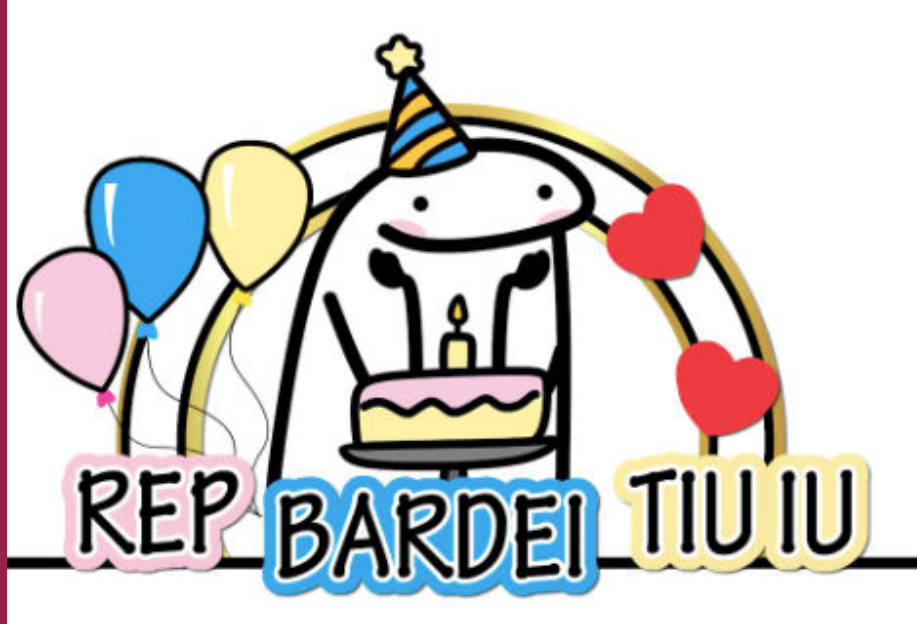
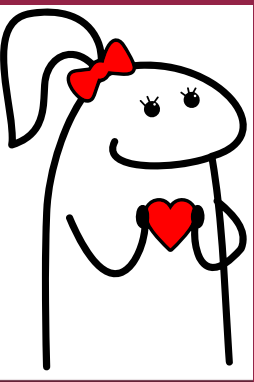
Onde queimar calorias para não infartar!

AGENDA CULTURAL

Aqui também tem cultura - o que você pode fazer em SP em Fevereiro

VIAGENS

Onde ir e o que fazer nesse mundão!!



Marcela

02/02



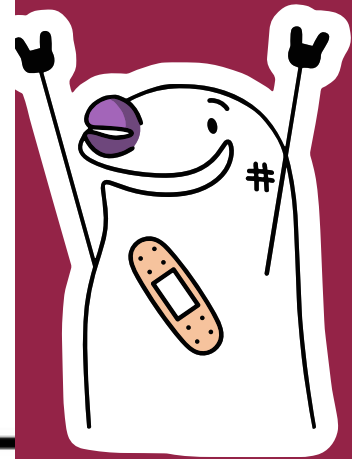
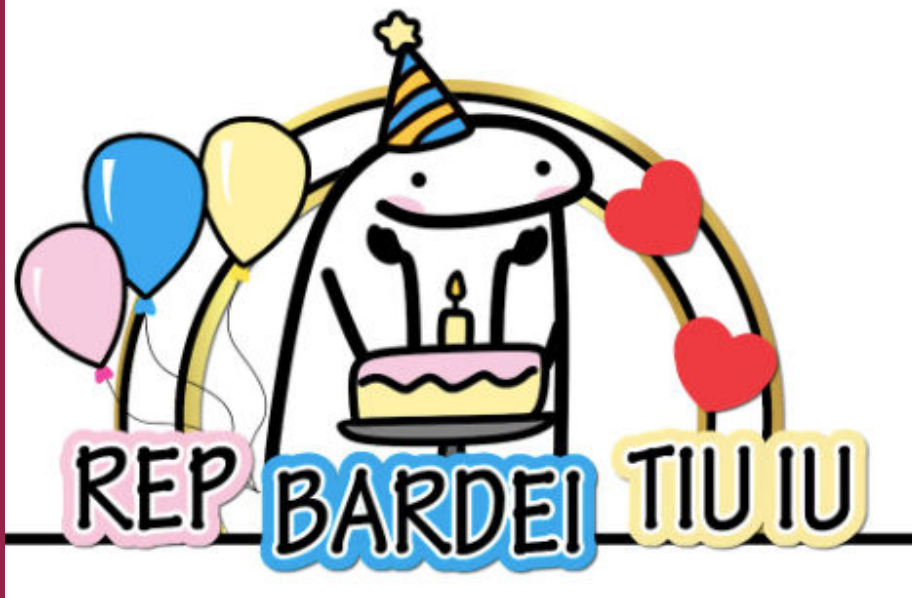
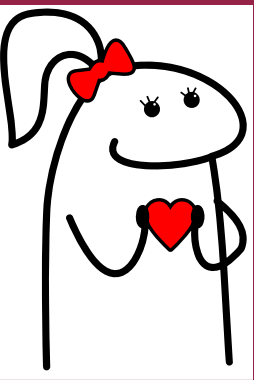
Fred

03/02



Vivian

04/02



Fernando Bigaton

06/02



Amanda

14/02



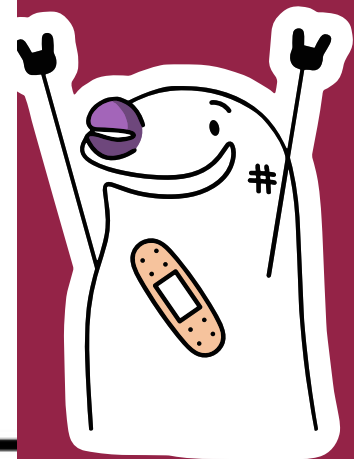
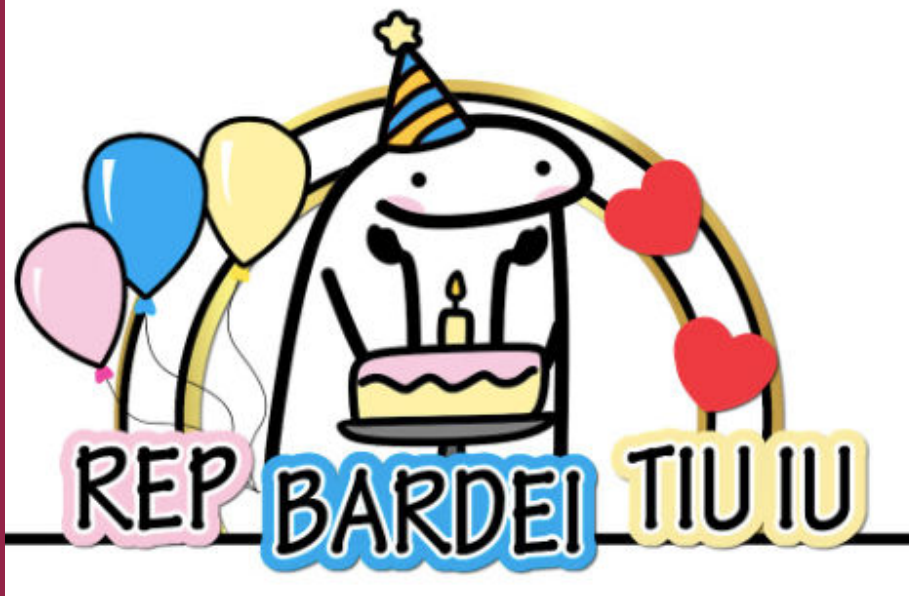
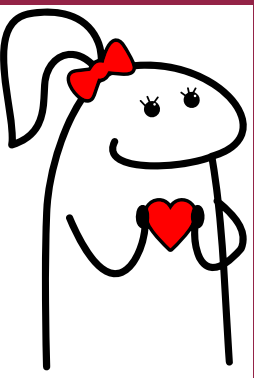
João Marx

14/02



João Pedro

14/02



Karleno

19/02



Elias

16/02



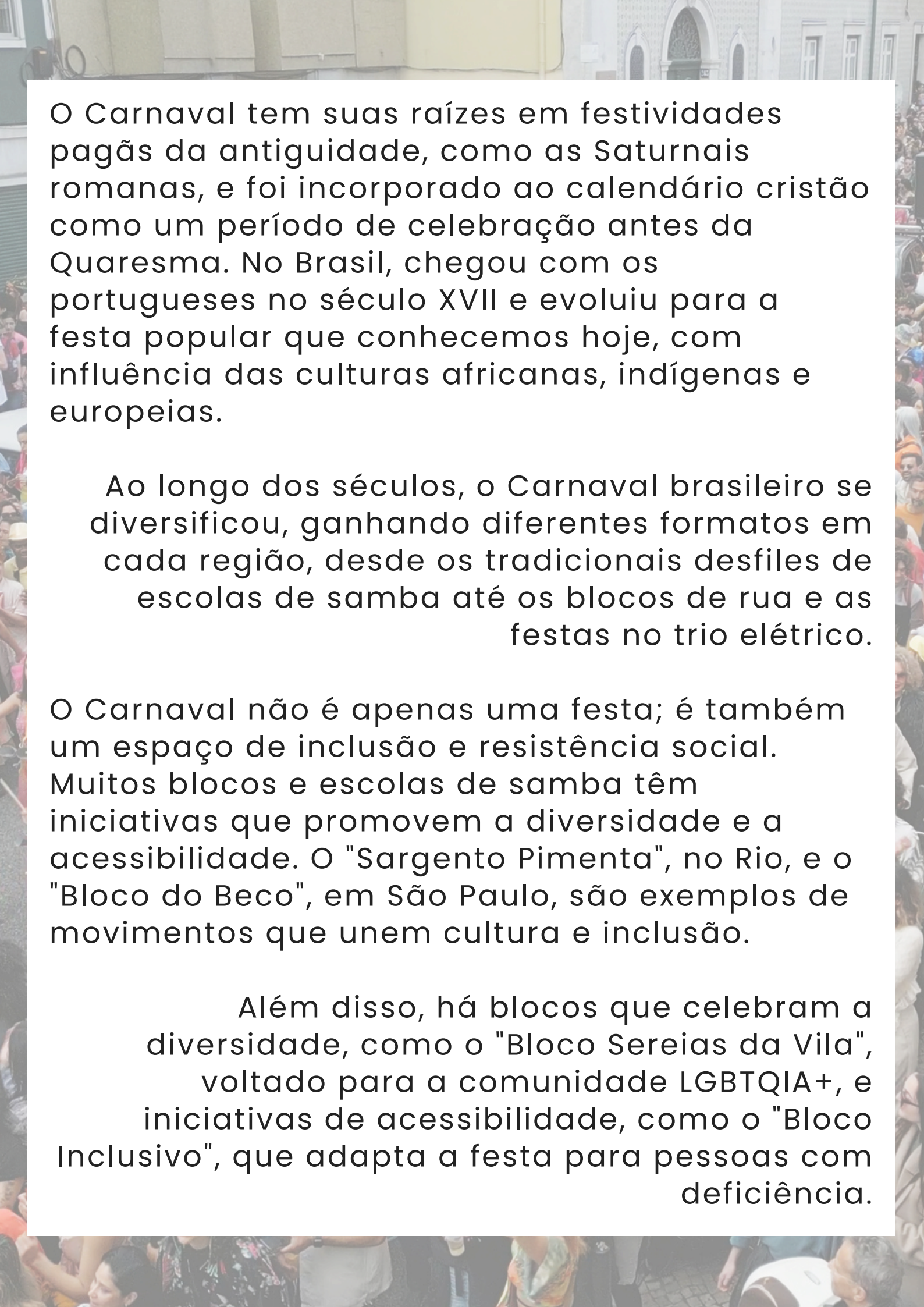
Nancy

25/02

A vibrant night scene of a carnival parade. A large crowd of people is visible, many wearing colorful costumes and holding up their phones to capture photos. In the center, a float is illuminated with bright lights and decorated with colorful patterns. The background is filled with a dense array of colorful lights, creating a festive and energetic atmosphere.

CARNAVAL **2025**

Vem sambar
com a gente



O Carnaval tem suas raízes em festividades pagãs da antiguidade, como as Saturnais romanas, e foi incorporado ao calendário cristão como um período de celebração antes da Quaresma. No Brasil, chegou com os portugueses no século XVII e evoluiu para a festa popular que conhecemos hoje, com influência das culturas africanas, indígenas e europeias.

Ao longo dos séculos, o Carnaval brasileiro se diversificou, ganhando diferentes formatos em cada região, desde os tradicionais desfiles de escolas de samba até os blocos de rua e as festas no trio elétrico.

O Carnaval não é apenas uma festa; é também um espaço de inclusão e resistência social. Muitos blocos e escolas de samba têm iniciativas que promovem a diversidade e a acessibilidade. O "Sargento Pimenta", no Rio, e o "Bloco do Beco", em São Paulo, são exemplos de movimentos que unem cultura e inclusão.

Além disso, há blocos que celebram a diversidade, como o "Bloco Sereias da Vila", voltado para a comunidade LGBTQIA+, e iniciativas de acessibilidade, como o "Bloco Inclusivo", que adapta a festa para pessoas com deficiência.

SÃO PAULO

CARNAVAL

DO BRASIL

SEXTA

1^a



**COLORADO
DO BRÁS**

2^a



**BARROCA
ZONA SUL**

3^a



**DRAGÕES
DA REAL**

4^a



MANCHA VERDE

5^a



**ACADÊMICOS DO
TATUAPÉ**

6^a



ROSAS DE OURO

7^a



**CAMISA
VERDE E BRANCO**

SÁBADO



ÁGUIA DE OURO



**IMPÉRIO DE
CASA VERDE**



**MOCIDADE
ALEGRE**



GAVIÕES DA FIEL



**ACADÊMICOS
DO TUCURUVI**



**ESTRELA DO
TERCEIRO MILÊNIO**



VAI-VAI

CARNAVAL NA 25 VAL

SÉRIE OURO
LigaRJ

DOM. 02/03

SEG. 03/03

TER. 04/03

1

UPM



TIJUCA



HOCIDADE



2

IMPERATRIZ



BEIJA-FLOR



TUIUTI



3

VIRADOURO



SALGUEIRO



GRANDE RIO



4

MANGUEIRA



VILA ISABEL



PORTELA





BLOCOS DE RUA .com



**Carnaval SP 2025: Agenda, Novidades e tudo que você
precisa saber**



O Carnaval da Bahia é uma das maiores celebrações populares do planeta. Em Salvador, turistas do mundo inteiro se reúnem para vivenciar a intensidade dessa festa, impulsionada pelo ritmo do axé, que ganhou força nos anos 50 graças aos músicos Dodô e Osmar. Eles criaram o conceito do trio elétrico, combinando o frevo pernambucano com o som da guitarra elétrica.

O carnaval da Bahia é festejado em 3 principais circuitos: Dodô (Barra-Ondina), Osmar (Campo Grande-Avenida Sete) e Batatinha (Centro Histórico).

Os camarotes e a maioria dos blocos do carnaval de Salvador são pagos e para participar é preciso comprar um abadá. Quem não pretende gastar muito, a melhor opção é acompanhar os blocos sem cordas e curtir a programação do Carnaval Pipoca que também conta com grandes atrações nacionais.

Há ainda uma programação de carnaval descentralizada e alternativa no Carnaval dos Bairros, que acontece em Cajazeiras, Periperi, Itapuã, Liberdade, Boca do Rio, Plataforma e Pau de Lima.

Além da intensa programação carnavalesca, Salvador oferece paisagens deslumbrantes e um patrimônio histórico rico.

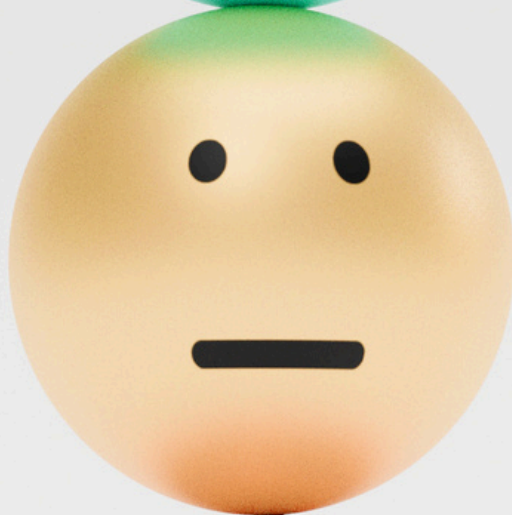
Qualidade e Ensino


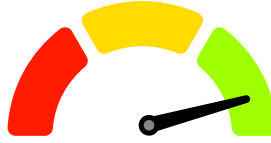
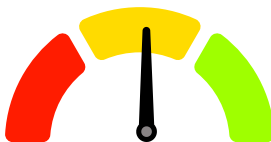
QuE - MAASP

Médicos Anestesiistas de São Paulo

Relatório mensal

Qualidade e Segurança



Indicador	Meta	Resultado Janeiro	Média 2024	Análise
Taxa de mudança de técnica anestésica	< 2%	0,17%	0,22%	
Incidência de VAD identificada no intraoperatório	< 3%	0,04%	0,07%	
PCR no período da indução até alta anestésica	< 1%	0	0,04%	
Incidência de pacientes encaminhados para UTI sem planejamento prévio com indicação decorrente de eventos anestésicos	< 1%	0,55%	0,10%	
Taxa de conformidade de profilaxia antimicrobiana cirúrgica durante o procedimento	100%	92,40%	93,78%	
Taxa de mortalidade associada ao procedimento anestésico em até 48hs	< 0,1%	0	0	
Taxa de saída sem eventos relacionados ao ato anestésico	100%	99,41%	99,22%	

JANEIRO

2358
Anestésias

1393
CC/HEMO

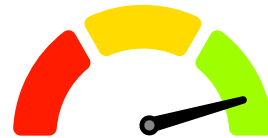
878
EDA

87
CDI

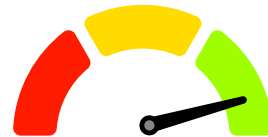
RPA



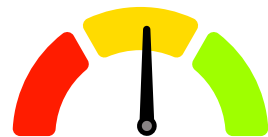
0,68%



0,13%



5%



Taxa de Profilaxia ATB Correta



92,4%

1393 Anestésias aplicáveis

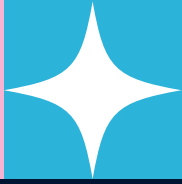
Efetividade do Protocolo de Controle Glicêmico



100%

dos 2358 pacientes elegíveis

Análise dos Indicadores



Os indicadores de desempenho foram comparados entre o mês de janeiro e a média de 2024.

- **Taxa de mudança de técnica anestésica:** Mantida abaixo da meta, sugerindo boa previsibilidade na escolha da técnica anestésica.
- **Incidência de VAD no intraoperatório:** Extremamente baixa, bem abaixo da meta de 3%, o que indica uma boa prática no manejo das vias aéreas.
- **PCR no período da indução até alta anestésica:** Nenhum caso registrado em janeiro, reforçando a segurança durante o período anestésico.
- **Encaminhamento não planejado para UTI por eventos anestésicos:** Em janeiro, houve um aumento em relação à média de 2024, sugerindo necessidade de análise dos casos específicos.
- **Taxa de adesão ao checklist de segurança:** o CDI atingiu 78,16%, bem abaixo do ideal, reforçando a importância do reforço contínuo na adesão dos protocolos.
- **Profilaxia antimicrobiana cirúrgica:** Alto nível de conformidade, porém ainda aquém da meta de 100%.
- **Taxa de mortalidade anestésica:** Nenhum caso registrado, alinhado com a meta.
- **Taxa de saída sem eventos relacionados ao ato anestésico:** Excelente, com 99,41% em janeiro, mantendo-se próximo à meta de 100%.
- **Incidência de náuseas e vômitos até a alta anestésica:** resultado está bem abaixo da meta, o que indica um excelente controle de náuseas e vômitos no período anestésico. Isso pode refletir uma boa seleção de protocolos de profilaxia e manejo intraoperatório adequado.
- **Incidência de hipotermia não intencional até a alta anestésica:** O resultado também está bem abaixo da meta, o que demonstra eficiência nas estratégias de prevenção da hipotermia, como uso de cobertores térmicos, fluidos aquecidos e monitoramento adequado da temperatura, apesar da dificuldade diária de termos termômetros
- **Incidência de dor aguda até a alta anestésica:** O resultado atingiu o limite máximo da meta, o que pode indicar necessidade de revisão nos protocolos de analgesia intra e pós-operatória imediata. Seria interessante avaliar se há padrões específicos de dor associada a certos tipos de cirurgia ou se há necessidade de reforçar a analgesia multimodal.

Conclusões



✓ Pontos positivos:

- Baixíssima incidência de eventos graves (PCR intraoperatório e VAD identificadas somente no transoperatório).
- Alta taxa de segurança no desfecho dos pacientes (99,41% de saída sem eventos).
- Boa adesão às práticas de profilaxia antimicrobiana.

Desafios identificados:

- **Encaminhamento não planejado para UTI:** Janeiro apresentou um aumento, exigindo revisão dos casos para identificar padrões ou falhas.
- **Adesão ao checklist de segurança:** Importante reforçar treinamentos para garantir 100% de conformidade.

◆ Metas para o próximo Trimestre:

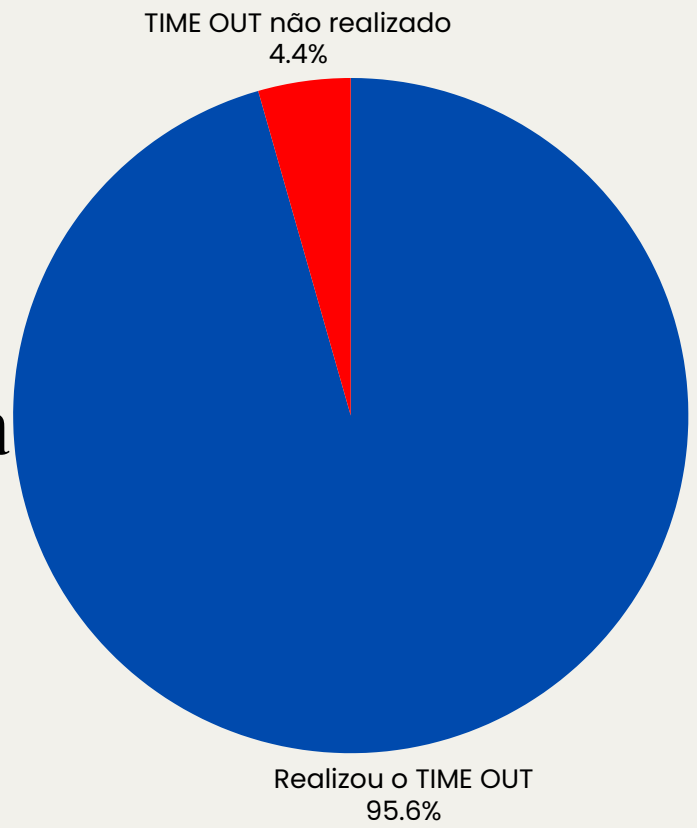
1. **Revisão dos casos de UTI** para identificação de padrões e melhoria nos protocolos de prevenção de complicações - **Já em curso no Programa de Análise de Eventos**
2. **Reforço da adesão ao checklist** por meio de feedback contínuo e treinamentos direcionados - **Objetivo atingir a meta de mais de 90% em todos os setores**
3. **Treinamentos contínuos sobre profilaxia antimicrobiana** para alcançar a meta de 100% de conformidade.



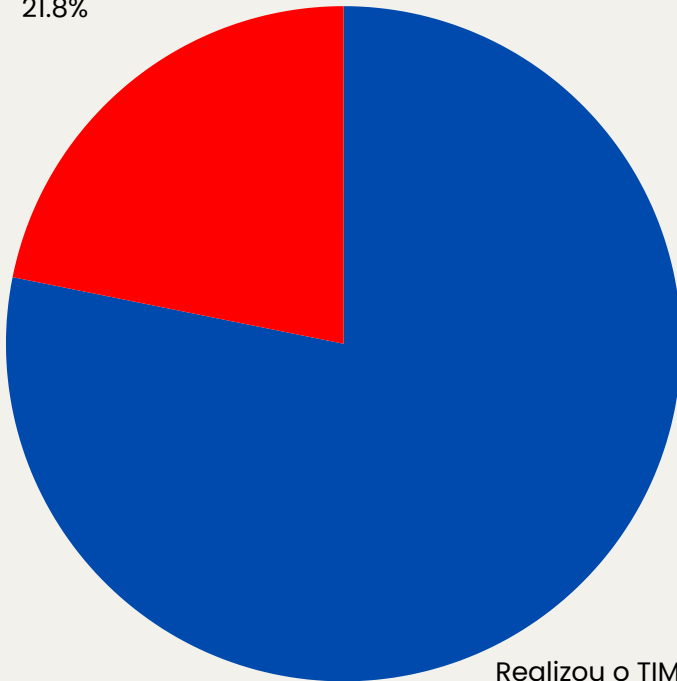
*It's
time.... out!*

*Como anda
a adesão ao
Time-out em
cada setor*

Endoscopia



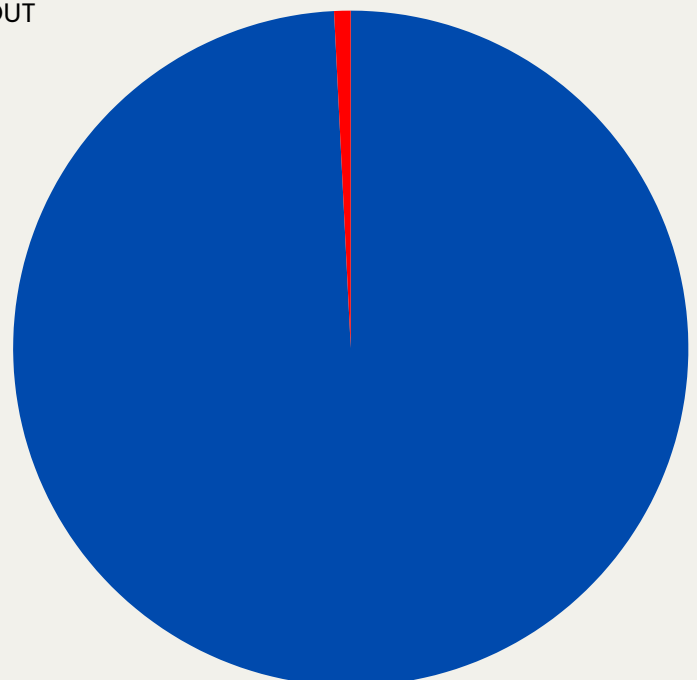
TIME OUT não realizado
21.8%



CDI

Realizou o TIME OUT
78.2%

TIME OUT não realizado
0.8%



Centro Cirúrgico/ Hemodinâmica

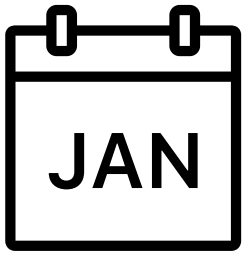
Realizou o TIME OUT
99.2%



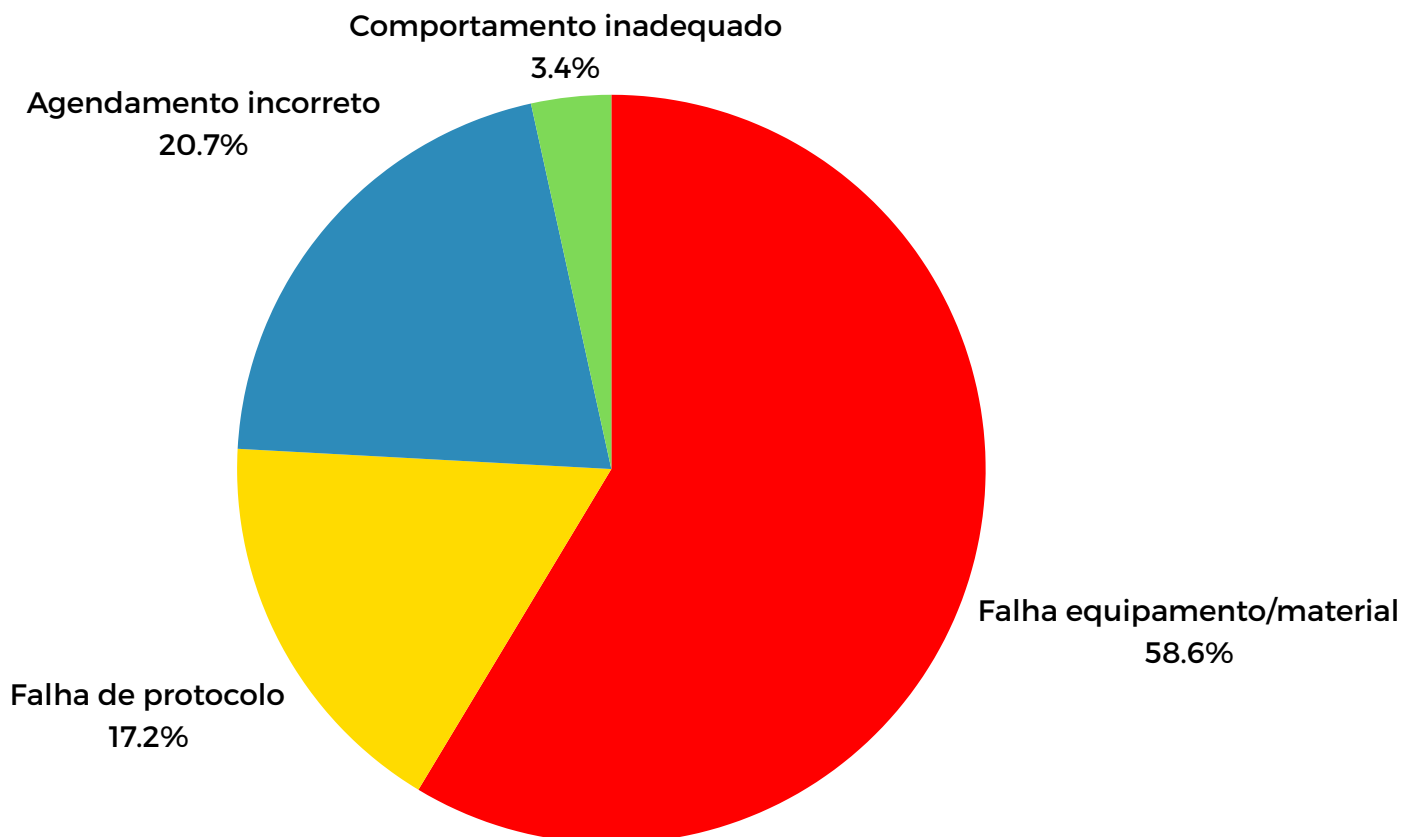
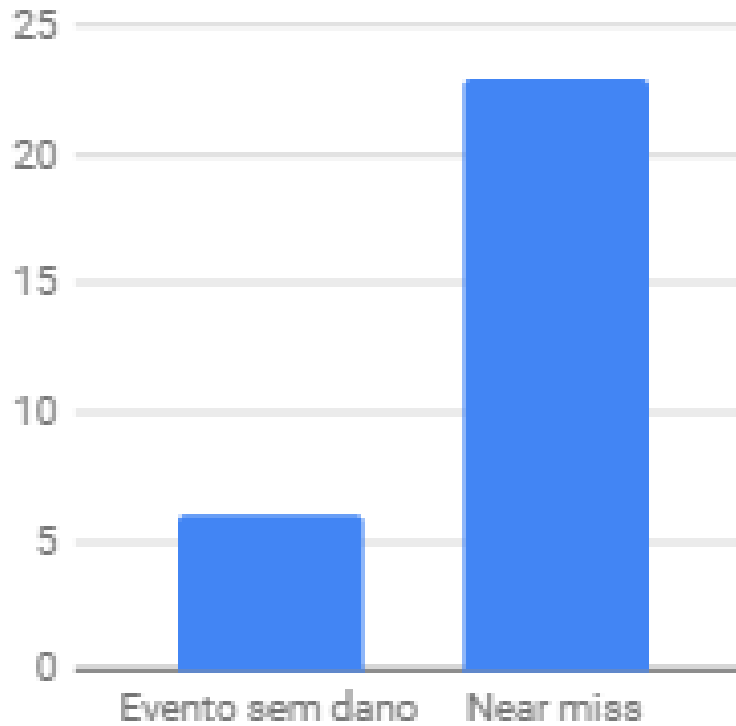
**DEV
AN
EIO
S**

da Qualidade
Notificações

ENTENDER SUA IMPORTÂNCIA PARA VER
OS RESULTADOS



29 NOTIFICAÇÕES



O QUE JÁ CONSEGUIMOS:



Solicitado nova leva de
tablets mais novos



Acompanhamento da
investigação de falha dos
aparelhos de anestesia



Mais termômetros esofágicos
para CC



Análise dos eventos adversos
reportados para Hospital

QUEM ENTENDE

DO BABADO



Código Hemorrágico
Os resultados iniciais da
implantação

Nossa entrevista do mês foi com
Beatriz da Silva

- Graduação em enfermagem
- Pós-graduação em Terapia intensiva, Auditoria em saúde e Gestão da qualidade
- Pós-graduação em Excelência operacional na Área da saúde - Lean Six Sigma.
- Líder projeto Código Hemorrágico Hospital Santa Catarina - Paulista



Em agosto 2023 após um **evento adverso Grave** tivemos a iniciativa de escrever um protocolo Código Hemorrágico, em fevereiro de 2024 ganhamos força a essa iniciativa depois de sermos convidados pelo Hospital Albert Einstein a participar de uma colaborativa com mais nove hospitais para a implantação do Código Hemorrágico, um projeto onde iríamos seguir a metodologia e ferramentas de melhoria continua.

A implantação de um projeto é uma etapa crítica que demanda planejamento, coordenação e capacidade de adaptação. Durante esse processo, passamos por diversos desafios, exigindo estratégias eficazes para garantir o sucesso do projeto, em destaque entre os desafios foram Alocação de recursos (forma de acionamento em Massa), resistência à mudança (falta de engajamento) e problema de comunicação (equipes desalinhadas comprometendo a integração do projeto).

Desde a implantação diversos avanços foram identificados entre eles, melhoria na Eficiência e produtividade, reduzindo o tempo necessário para execução das atividades, maior engajamento e adesão das equipes, impactando diretamente na colaboração entre setores, e melhor controle de qualidade e monitoramento dos resultados, reduzindo o retrabalho.

No início da implantação do Código hemorrágico gerou diferentes reações dentro das equipes, variando-se com o nível de adaptação de cada aérea envolvida, principalmente devido a necessidade de mudanças nos processos já estabelecidos. A resistência mais evidente foi em setores que precisaram se adaptar a novas tecnologias ou mudanças operacionais.

Desde a implantação tivemos casos de sucesso onde o acionamento do código hemorrágico em pacientes altamente instáveis impactou positivamente no seu desfecho. Recentemente tivemos um depoimento de um paciente atendido pelo Código H onde ele deixa seu agradecimento a toda a equipe que atuou durante o acionamento do Código H como também na agilidade dos processos até a estabilidade do seu estado de saúde.

Como todo projeto de melhoria continua sempre teremos algo para ajustar, os ciclos de PDCA nos traz essa visão que nem sempre uma ideia de mudança vai gerar uma melhoria, acredito que agora precisamos refinar tudo que já fizemos,

ajustar o que for necessário e ter um olhar macro para cada processo implantado.

A capacitação da equipe tem sido essencial para garantir a adesão do Código H, visando a identificação precoce da hemorragia, a ativação rápida do Código e eficiência nas tomadas de decisões. As capacitações foram em método teórico e prático onde abrangeu desde os critérios de acionamento a cada fase do fluxograma de atendimento e validadas em simulações.

O CADERNO DE ESPORTES DA MAASP

ADRENALINA

ESPORTE DO MÊS: SPINNING

ONDE FAZER EM SÃO PAULO PELO GYMPASS? SPINNING



Planet Sport - Vila Mariana

• 2.9 km · 4h00 - 20h00

Funcional · Bike Indoor · Abdomina...



SpinCycle Paulista

• 972 m · 4h15 - 18h15

Bike Indoor



Academia Fórmula - Frei...

• 1.7 km · 4h00 - 20h00

Core Training · Abdominais · Aero...



Studio M25 Aclimação

• 1.5 km · 4h00 - 20h00

Bike Indoor · Funcional · Jiu-jitsu +



Bodytech - Jardins Cons...

• 2.3 km · 4h00 - 20h00

Musculação · Abdominais · Ru



Urb Fitness - Bela Vista

• 754 m · 4h00 - 21h00

Musculação · Dança do Ventre · Fi...



Bodytech - Shopping Pati...

• 395 m · 4h00 - 20h00

Alongamento · Mat. Pilates (solo) · ...



Academia Gaviões - Pauli...

• 854 m · 4h00 - 19h00

Botton · Abdominais · Localiza



Ultra Academia - Aclimação

• 2.3 km · 4h00 - 21h00

Musculação · Abdomen e Gluteo ...





CORRIDA INSCRIÇÕES ABERTAS



👤 2 vão

★ 6 interessados

Temática

Holi Run - Corrida Das Cores 2025

Ticket Sports - TUBIG SPORTS

📍 São Paulo - SP

📅 09/03/2025 (Domingo)

📏 3 km e 5 km



👤 3 vão

★ 2 interessados

Kids

Athenas Run Faster 2025

Iguana Sports

📍 São Paulo - SP

📅 16/03/2025 (Domingo)

📏 5 km, 10 km, 15 km e 21 km



👤 2 vão

★ 1 interessado

Circuito das Estações - 2025 - Outono - São Paulo

Running Land

📍 São Paulo - SP

📅 16/03/2025 (Domingo)

📏 5 km, 10 km e 13 km

💰 De R\$ 115,00 a R\$ 439,98



👤 0 vão

★ 0 interessados

Corrida Mulher-Maravilha Sao Paulo 24 Edicao

Minhas Inscrições

📍 São Paulo - SP

📅 16/03/2025 (Domingo)

MAXART



**MUSICAIS
EVENTOS
FILMES
RESTAURANTES....**

*EM TEMPOS DE CRISE,
SÓ A ARTE LIBERTA!*

CINEMA



Capitão América: Admirável Mundo Novo

Ação

14



Ainda Estou Aqui

drama

14



O Auto da Compadecida 2

comédia

12



Chico Bento e a Goiabeira Maraviôsa

Drama

L



Mufasa: O Rei Leão

fantasia

10



Acompanhante Perfeita

terror

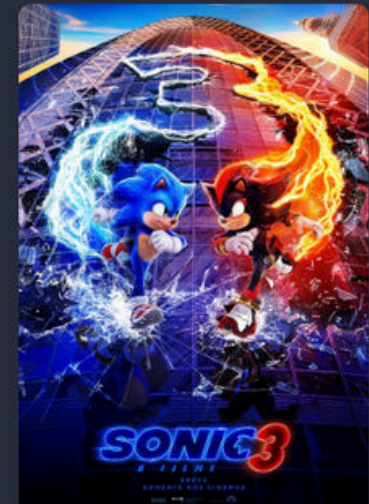
16



Blindado

Ação, Policial, Suspense

14



Sonic 3 - O Filme

Animação, Aventura

10



Bridget Jones - Louca Pelo Garoto

Comédia, Romance

14



Conclave

suspense

12



Moana 2

Animação

L



O Homem do Saco

terror

14

EVENTOS



São Paulo/SP

QUI QUA

20 | 06

FEV | AGO

Festival Tributos - Queen Leg...

Teatro Claro MAIS SP



São Paulo/SP

SÁB

22

FEV

O Mágico de Oz - O Musical

Teatro Claro MAIS SP



São Paulo/SP

DOM

23

FEV

Abba Experience

Teatro Sabesp Frei Caneca



Rio de Janeiro/RJ

SÁB

22

FEV

Gongada Drag

Teatro Claro MAIS RJ



INDICAÇÃO DE RESTAURANTE

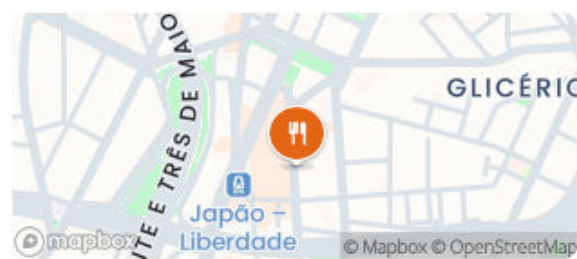
feita por Marta Nishida



SUSHI ISAO

Esse lugar “escondido” na Liberdade pra quem aprecia um bom sushi vale muito a pena, o preço não é barato mas é condizente com a qualidade dos produtos, tudo muito gostoso. O atendimento é outro ponto alto, você já é recepcionado na portae já é acomodado na mesa prontamente, garçom já te explica os detalhes te deixando a vontade pra desfrutar e experimentar tudo!! Quem conhecesai muito satisfeito com a experiência e certamente volta.

Localização e contato



Rua da Gloria 111 2º Andar, São Paulo, Estado de São Paulo 01510-001 Brasil

Liberdade

Site

Email

+55 11 97723-0150

EXPLORE

SUA VIAGEM PELO MUNDÃO



OS MELHORES DESTINOS PARA IR EM MARÇO



LITORAL SUL DA BAHIA (Salvador, Morro de São Paulo, Boipeba, Itacaré, Trancoso, Espelho e Caraíva)

Clima de alta temporada com preços de baixa. Os roteiros são vários: dá pra unir Salvador com Morro de São Paulo ou Boipeba ou se aventurar no sul da Bahia e dar um pulo em Trancoso, na Praia do Espelho e Caraíva. Em todas elas você encontra pousadinhas baratas pé na areia, acarajé e outras iguarias, caipirinhas de sabores inusitados e sol brilhando com tudo no azul do mar.

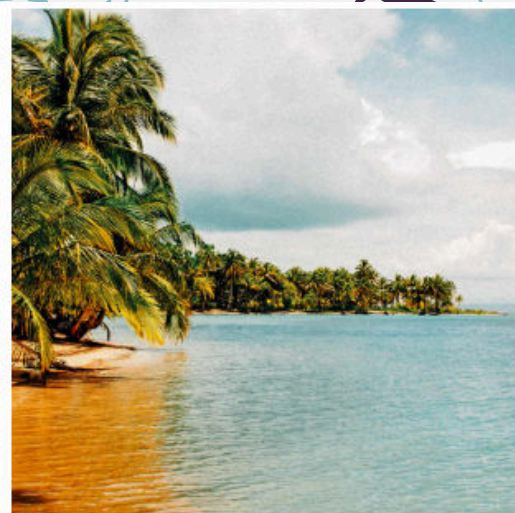
Dica: Mesmo se não programar uma noite na Praia do Espelho, vale um bate-volta desde Trancoso. Está entre as mais belas faixas de areia do Brasil, escoltada por falésias, riachos e coqueirais.



VALE DOS VINHEDOS (RS)

Em março dá pra pegar a época de vindima e curtir nossa porção nacional de terra com clima e jeito europeu regado a bons vinhos. As tradições vão de pisotear as uvas a participar de churrascos típicos com peças inteiras de gado. Visite a [Casa Valduga](#), a [Salton](#) e a [Miolo](#) e conheça o histórico Caminhos de Pedra, roteiro com propriedades de imigrantes italianos. Por razões óbvias, mesmo que estiver de carro o melhor é ir de táxi até as vinícolas.

Dica: Inclua o passeio de Maria Fumaça até Carlos Barbosa no roteiro.

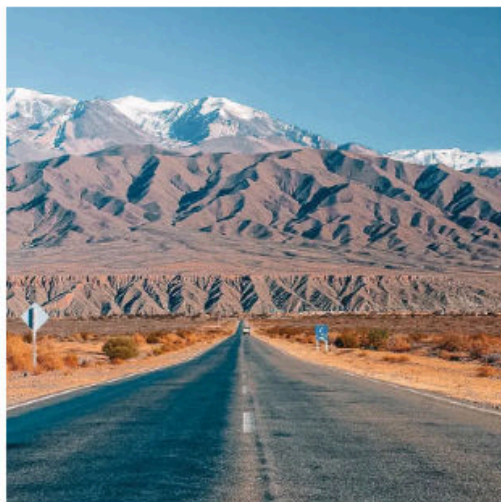


BOCAS DEL TORO, PANAMÁ

O Panamá também tem Caribe – e que Caribe. Bocas del Toro é um arquipélago roots e paradisíaco quase na fronteira com a Costa Rica onde rola surf, o centrinho de Bocas Town com poucas ruas e casinhas de madeiras coloridas, ilhotas lindas com areia branquinha e mar cristalino. Passe o dia em Boca del Drago e nade entre as inúmeras estrelas do mar da Playa de las Estrellas; mergulhe entre os corais multicoloridos de Cayo Coral e pedale no fim de tarde até a Playa Bluff para ver as ondas bravas quebrando. É imprescindível a visita a Cayo Zapatillas, ilhas desertas pra despençar na areia e não sair nunca mais.

Dica: Não é má ideia aproveitar pra conhecer também outro arquipélago dos sonhos, o de San Blás e suas 365 ilhas e ilhotas, uma pra cada dia do ano.

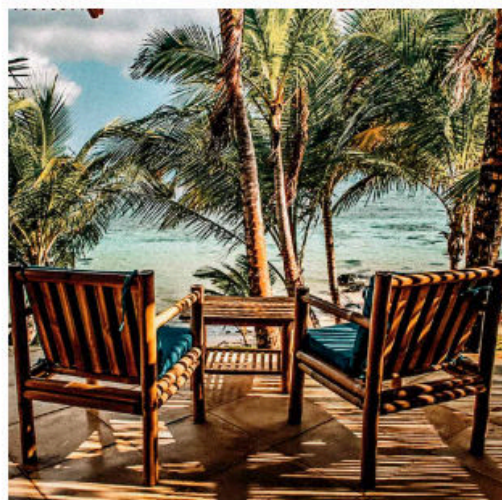




SALTA, ARGENTINA

Para onde viajar em março: a região é dona da segunda maior produção de vinhos argentinos e tem cidadezinhas pequenas e tranquilas alcançadas por caminhos escandalosamente cênicos. A rota do vinho brilha em torno da uva torronté e tem luxuosas estâncias pra se hospedar a dois. A chegada é pela cidade de Salta, que leva o mesmo nome do estado, onde vale ficar um dia e conhecer o famoso [Museo de Arqueología de Alta Montaña](#) (MAAM). A grande base vinícola, porém, é Cafayete; de onde dá pra visitar a simpática Molinos, com suas casas de adobe e seus telhados de terra batida. A boa do mês é pegar a festa da vindima ali.

Dica: Roteiro sem erro – dia 1) Salta / dia 2) Ruta del Vino a Cafayate / dia 3) Cafayate + Molinos / dia 4) Salta + retorno.



NICARÁGUA

Nos últimos dois anos tem atraído atenção do turismo e virado uma espécie de Costa Rica de 20 anos atrás, com uma porção de hotéis eco-chiques abrindo ou sendo construídos; ou seja, vá enquanto ainda está barato. A capital, Managuá, é meio caída, por isso a maioria dos viajantes segue direto a Granada, com casarões coloniais impecavelmente pintados em cores vivas, e dali explora o resto do sul do país: a ilha Ometepe, que guarda dois vulcões (que podem ser escalados) e praias de águas claras, o mercado de artesanato de Masaya e San Juan del Sur, que atrai o pessoal do surfe com suas ondas tubulares.

Dica: de avião chega-se nas Ilhas Corn, um pedaço esquecido do Caribe onde até pouco tempo não havia hotéis – agora há o lindo [Yemaya Island Hideaway](#).

SALAR DE UYUNI, BOLÍVIA

Março é um mês estratégico para pegar o deserto de sal da Bolívia em seu momento mais esplendoroso – quando a água da chuva se acumula no chão e reflete o céu -, mas com tempo menos úmido que nos meses anteriores (ah, a friaca que vem com o inverno também ainda não começou). Agências da cidade de Uyuni levam para o tour clássico de três dias (veja com a Quechua Connection), onde você dorme em alojamentos no deserto e passa o dia entre lagoas, vulcões, formações rochosas, ilhas com cacos gigantes, entre outras paisagens surreais.

Dica: Quem quiser mais conforto pode checar hotéis mais bacanas como o [Luna Salada](#) ou fazer o passeio da rede Tayka.





ILHA DE PÁScoa, CHILE

Março e abril são meses ideais pra visitar essa remota ilha: a alta temporada se foi (o que significa sítios arqueológicos mais vazios e hotéis mais baratos) e o clima está ok tanto para nadar na praia quanto para fazer caminhadas. Última fronteira da América do Sul, a ilha é um banho de cultura polinésia, representada pelos misteriosos moais, estátuas de pedra vulcânica de 1 a 10 metros de altura e pesando até 80 toneladas. Na única cidade da ilha, Hanga Roa, agências organizam atividades como mergulho, snorkeling, excursões às ilhotas vizinhas e passeios de caiaque. Não perca os passeios pelos vulcões Rano Kau e Rano Raraku e praias como Anakena.



CUBA

Para onde viajar em março: o período seco também chega à maior ilha do Caribe, que em março tem mar morno e propício pro mergulho. A capital, Havana, parece que parou nos anos 60, mas é alegre e receptiva e curte música e festa. Habana Vieja, o centro histórico, é o melhor lugar pra passear e ficar, onde predominam palácios e monumentos do século 18 e você pode comprar pôsteres, boinas e camisetas do Che. E ver aqueles carros históricos fotogênicos que nos remetem a um filme antigo.

Dica: as melhores praias ficam fora de Havana, mas não muito longe dela. Santa Maria está a 40 minutos de táxi e tem infra de aluguel de cadeiras, bebidas e petiscos.



REVISTA
MAASP



**AQUI TEM DE
TUDO**

Qualidade e Excelência

QuE - MAASP

Médicos Anestesiistas de São Paulo

maasp.com.br