

REVISTA
MAASP

Janeiro

2025

2025

**AQUI TEM DE
TUDO**

Qualidade e Excelência

QuE - MAASP

Médicos Anestesiologistas de São Paulo

maasp.com.br



ANO NOVO, METAS NOVAS



ANIVERSARIANTES DE JANEIRO

Quem fica mais experiente e quando encomendar bolo!!!

ULTIMO MÊS - COMO FOMOS?

CENTRO CIRÚRGICO

ENDOSCOPIA

CENTRO DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

IÍTS TIME... OUT

Nosso caderno de indicador de realização de TIME OUT

DEVANEIOS DA QUALIDADE

Sim, nosso grupo de notificações está aqui também

QUEM ENTENDE DO BABADO

A importância da manutenção preventiva no CC - nosso papo mensal multidisciplinar

ESPORTE DO MÊS

Onde queimar calorias para não infartar!

AGENDA CULTURAL

Aqui também tem cultura - o que você pode fazer em SP em Janeiro

VIAGENS

ONDE IR E O QUE FAZER NESSE MUNDÃO!



Mensagem da
DIRETORIA



AO DARMOS AS BOAS-VINDAS A UM NOVO ANO, REFLETIMOS COM GRATIDÃO SOBRE OS DESAFIOS SUPERADOS E AS CONQUISTAS ALCANÇADAS. ESTE MOMENTO NOS CONVIDA A RENOVAR NOSSAS ENERGIAS E NOS PREPARAR PARA AS MUDANÇAS QUE ESTÃO POR VIR.

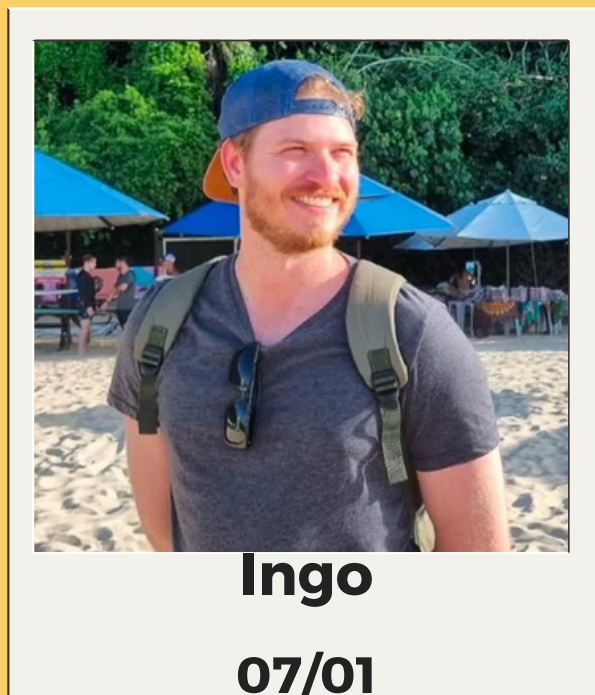
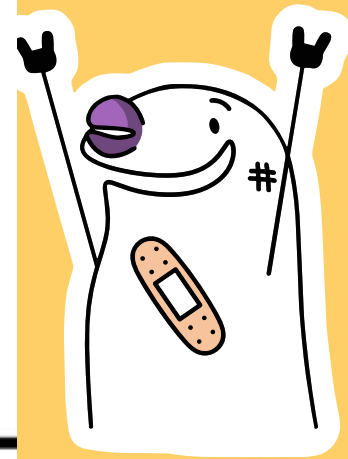
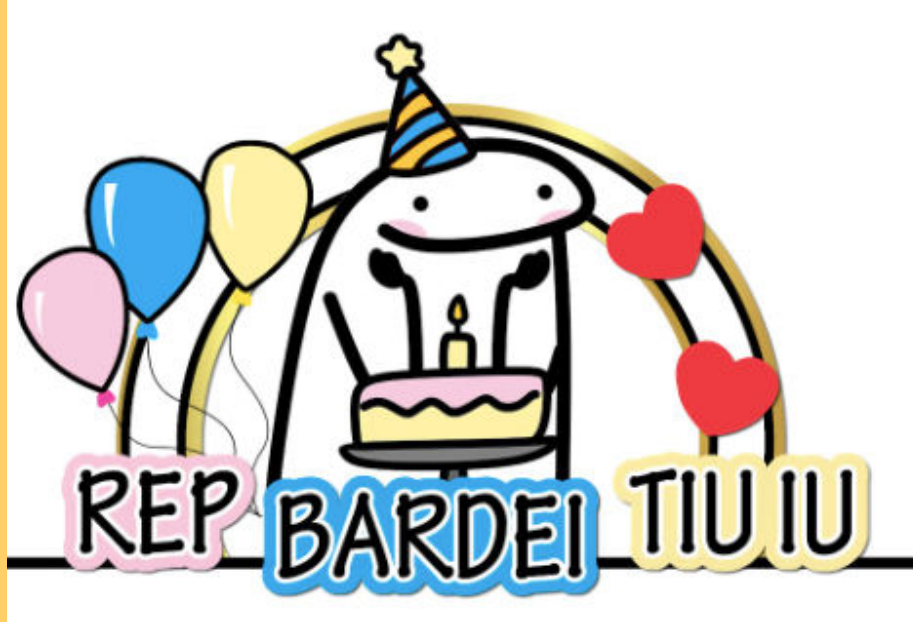
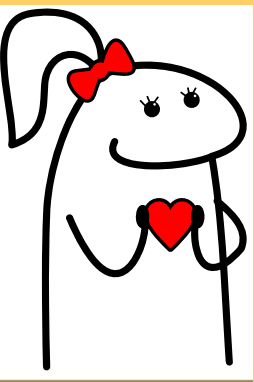
2025 TRARÁ GRANDES TRANSFORMAÇÕES PARA NOSSA EMPRESA, ESPECIALMENTE COM O PROVAVEL INÍCIO DE UM NOVO CONTRATO QUE ABRIRÁ PORTAS PARA OPORTUNIDADES IMPORTANTES, MAS TAMBÉM NOS APRESENTARÁ DESAFIOS QUE EXIGIRÃO DEDICAÇÃO, UNIÃO E COMPROMETIMENTO DE TODOS.

ESTAMOS TRAÇANDO NOVAS METAS QUE FORTALECERÃO AINDA MAIS NOSSA POSIÇÃO COMO REFERÊNCIA EM ANESTESIOLOGIA. PARA ALCANÇÁ-LAS, O APOIO, O TRABALHO EM EQUIPE E O ESPÍRITO COLABORATIVO DE CADA UM DE VOCÊS SERÃO FUNDAMENTAIS. É JUNTOS QUE SUPERAREMOS AS DIFICULDADES E CONSTRUIREMOS UM FUTURO AINDA MAIS PROMISSOR.

CONTAMOS COM A FORÇA E O TALENTO DE TODOS PARA QUE ESTE SEJA UM ANO DE CRESCIMENTO, INOVAÇÃO E SUCESSO COMPARTILHADO. QUE 2025 SEJA MARCADO POR REALIZAÇÕES, TANTO PROFISSIONAIS QUANTO PESSOAIS, PARA CADA MEMBRO DA NOSSA EQUIPE.

DESEJAMOS A TODOS UM ANO NOVO REPLETO DE SAÚDE, FELICIDADE E CONQUISTAS!





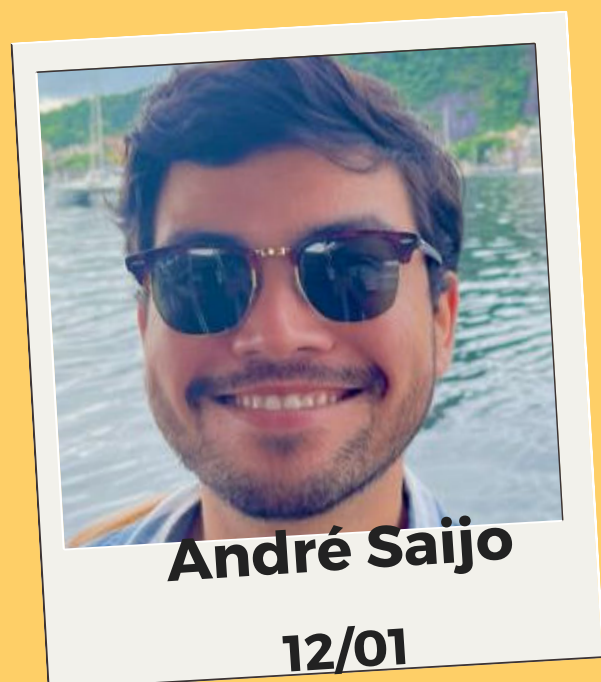
Ingo

07/01



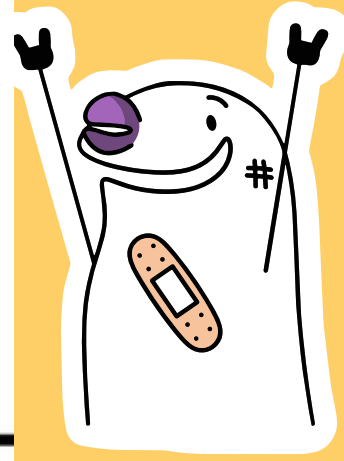
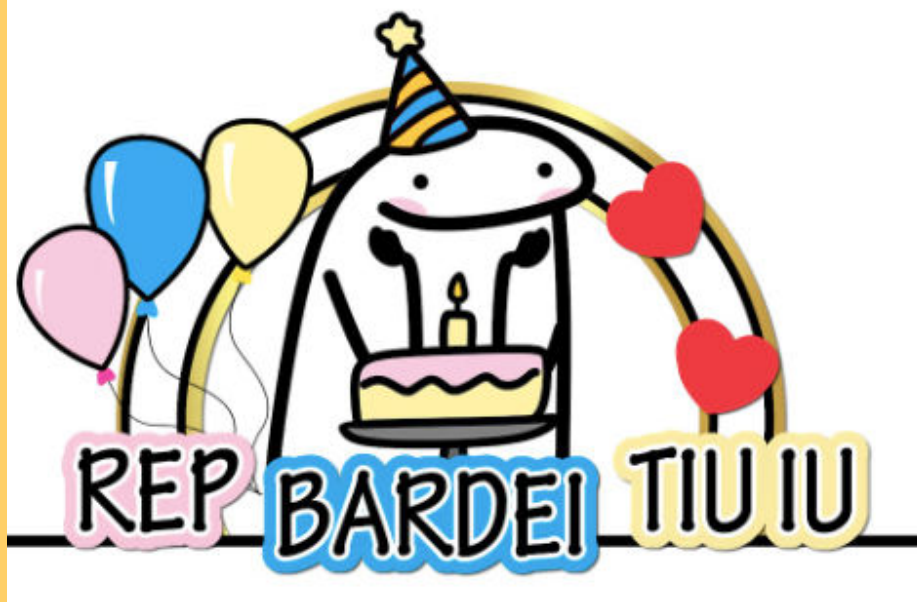
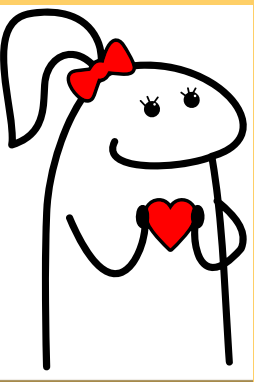
Mirela

10/01



André Saijo

12/01



Rafael Inagaki

14/01



Rodrigo

15/01



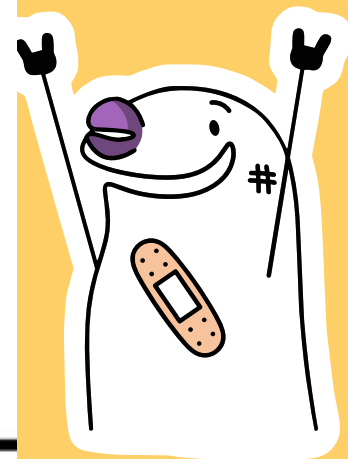
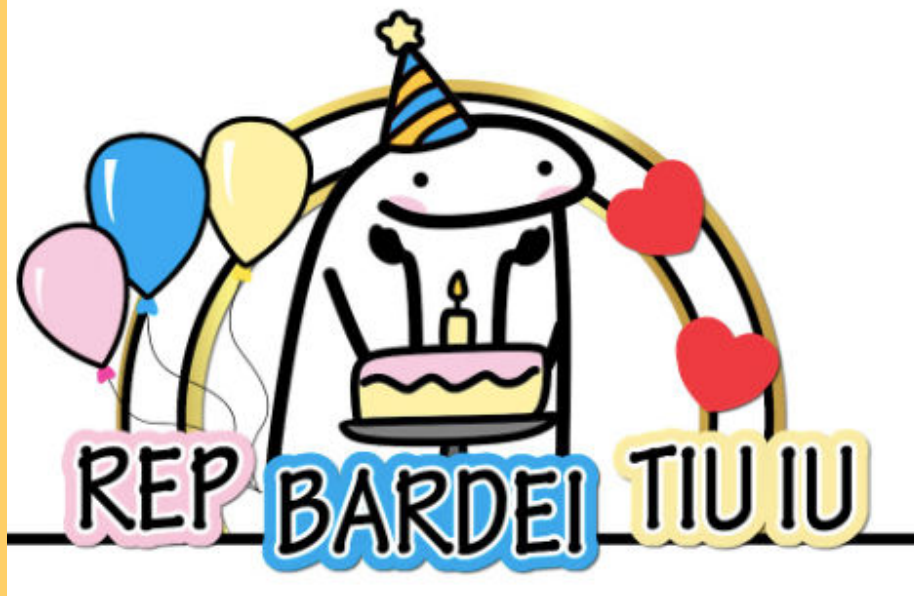
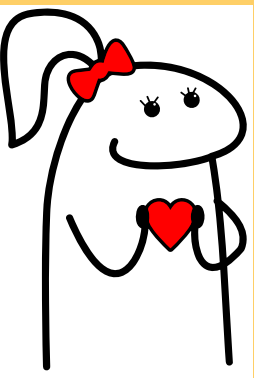
Felipe Zanetti

22/01



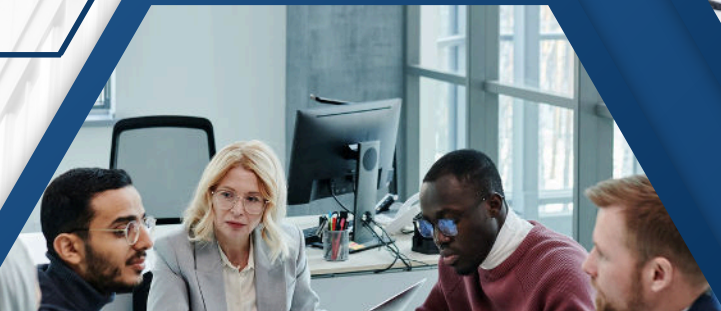
Erika

23/01



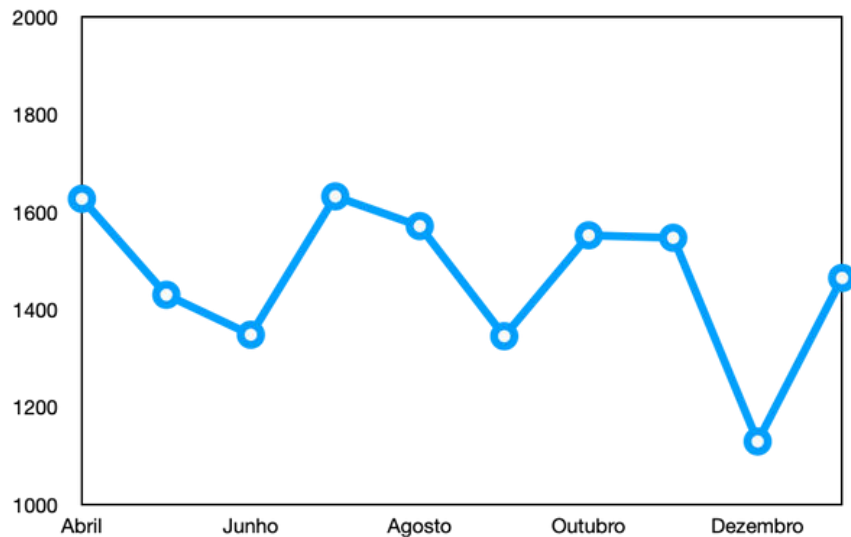
MAASP

INDICADORES DEZEMBRO

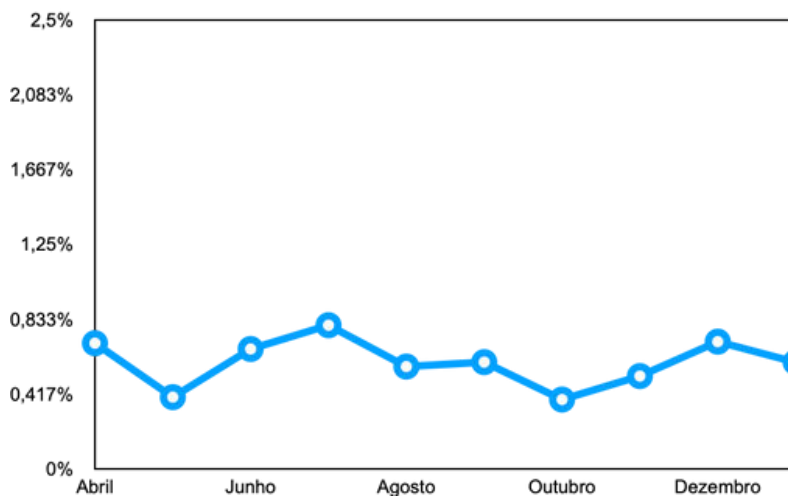


CENTRO CIRÚRGICO/HEMODINÂMICA

Num Anestesias/mes



Taxa complicações anestésicas



- 1 reação alérgica
- 1 VAD não identificada
- 1 broncoespasmo

Taxa de Profilaxia ATB Correta



94%

1129 Anestésias aplicáveis

CENTRO CIRÚRGICO/HEMODINÂMICA

Taxa de Admissão em UTI Sem Planejamento Prévio

UTI sem planejamento prévio	1
Pacientes elegíveis	1710
Sem informação	0

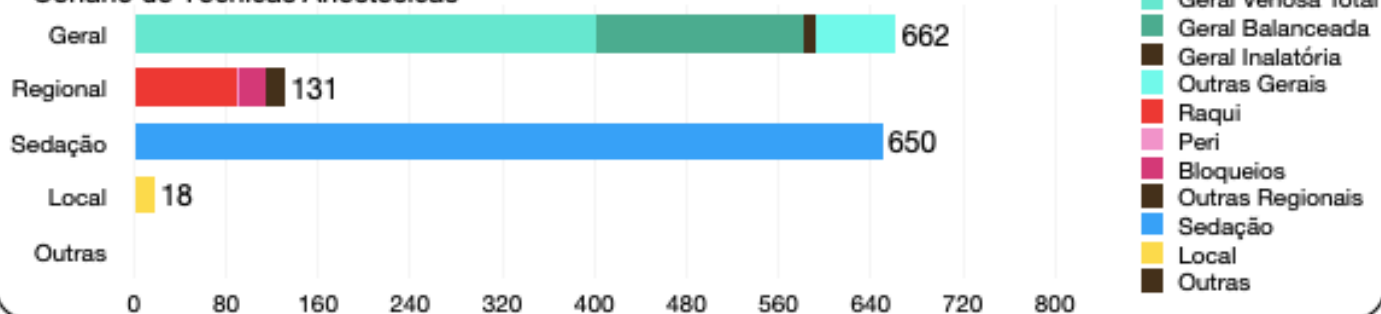
0,06%

Incidência de VAD Identificada no Transoperatório

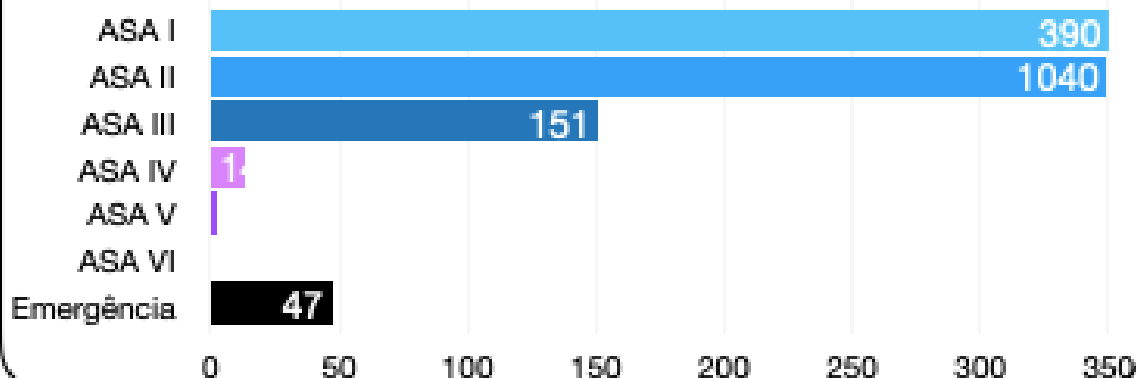
Incidente com VAD não prevista	1
Pacientes elegíveis	1710
Sem informação	0

0,06%

Cenário de Técnicas Anestésicas

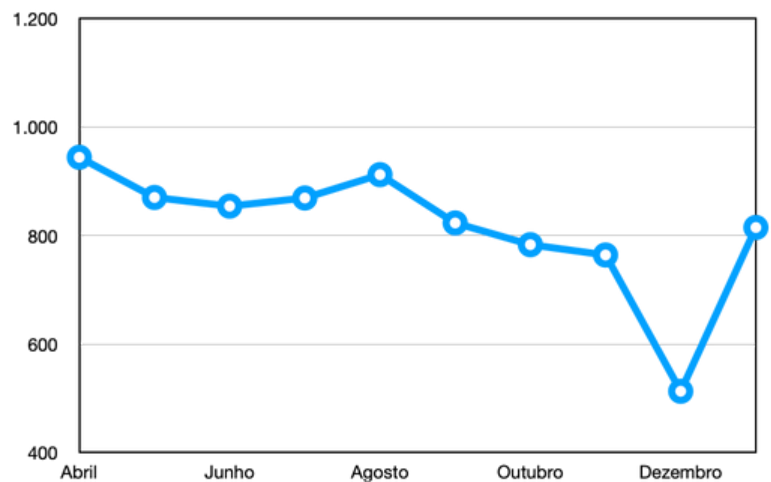


Classificação ASA no Pré Anestésico

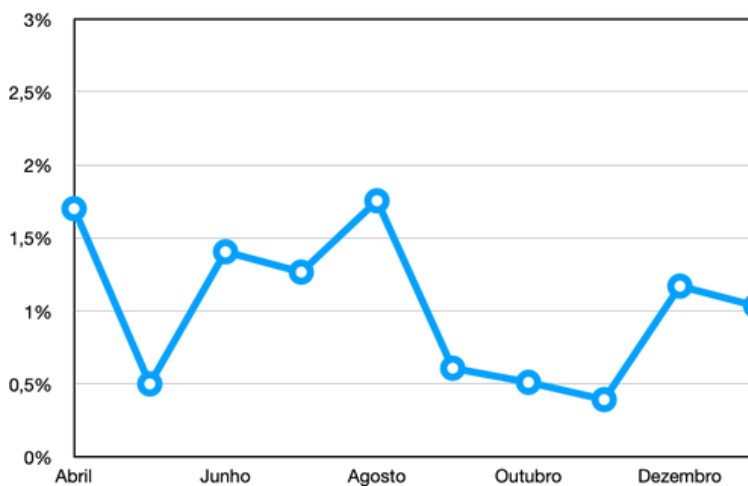


ENDOSCOPIA

ENDOSCOPIA Num Anestésias/mes



Taxa complicações anestésicas



Principal complicação foi laringoespasma com hipoxemia e internação não programada em UTI

Num Hospitalizações imprevistas

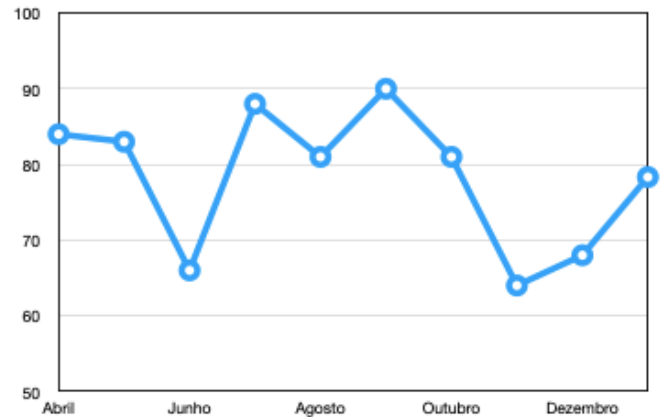


CENTRO DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Taxa complicações anestésicas

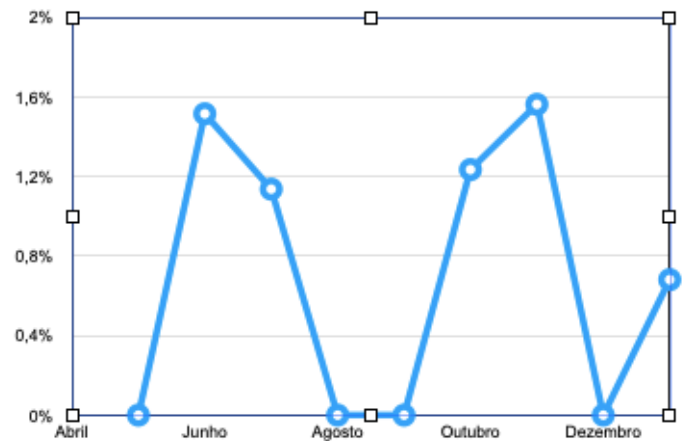


CDI Num Anestesias/mes



Principal intercorrência foi uma hipoxemia por broncoespasmo

Num Hospitalizações imprevistas



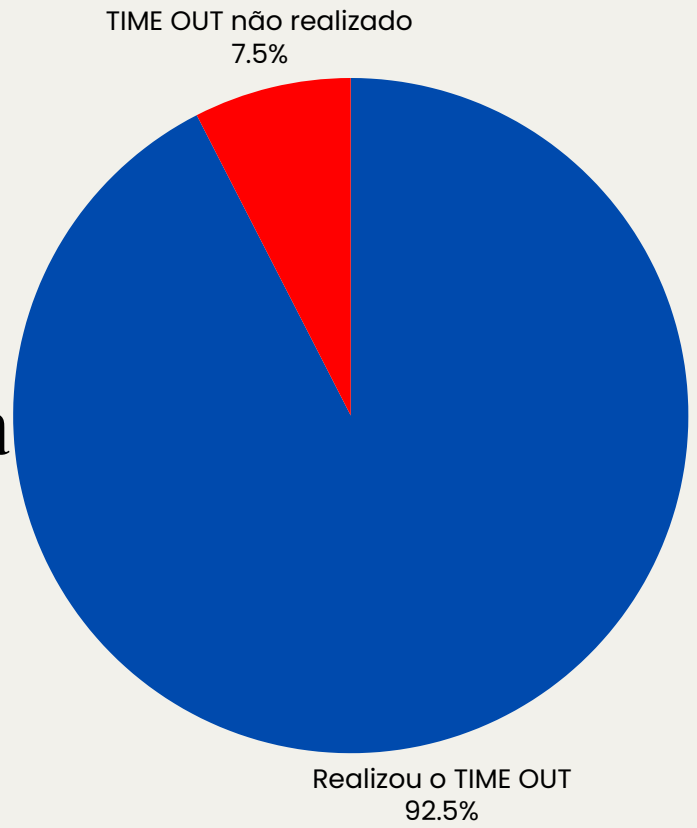


*It's
time.... out!*

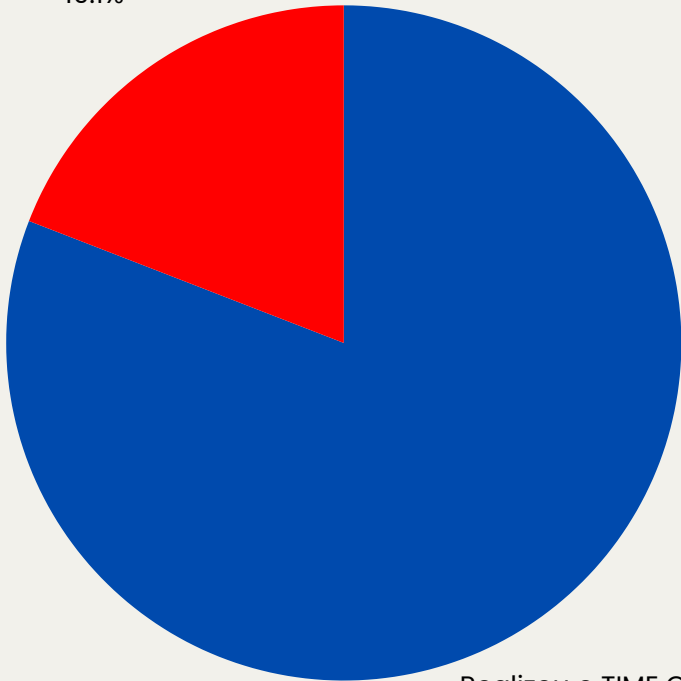


*Como anda
a adesão ao
Time-out em
cada setor*

Endoscopia



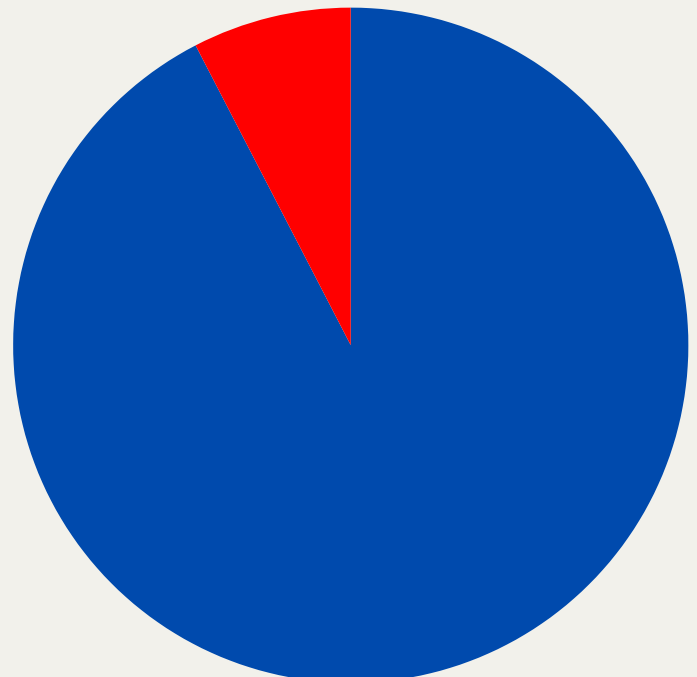
TIME OUT não realizado
19.1%



CDI

Realizou o TIME OUT
80.9%

TIME OUT não realizado
7.6%



Centro Cirúrgico/ Hemodinâmica

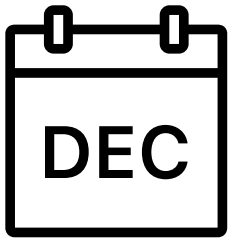
Realizou o TIME OUT
92.4%



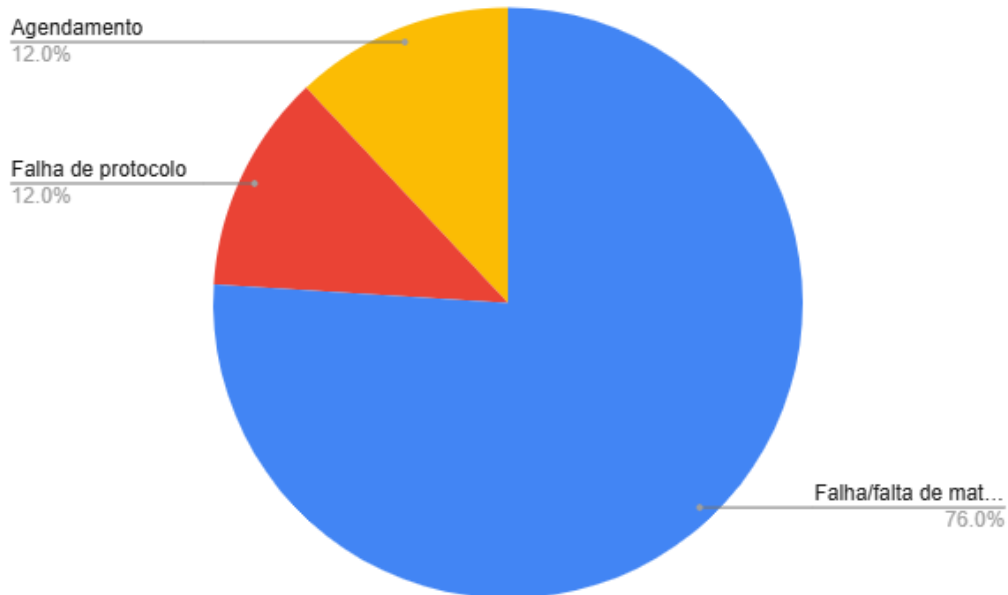
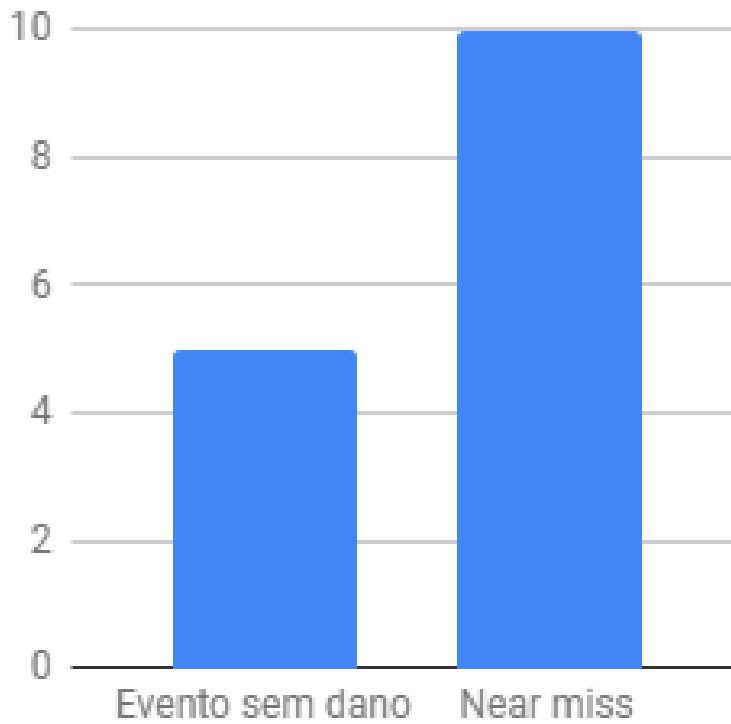
**DEV
AN
EIO
S**

da Qualidade
Notificações

ENTENDER SUA IMPORTÂNCIA PARA VER
OS RESULTADOS



25 NOTIFICAÇÕES



O QUE JÁ CONSEGUIMOS:



Reajuste do programa que migra dos dados do monitor para ficha



Orientação da enfermagem sobre transporte de paciente em uso de hemoderivados



Conserto do monitor da RNM



Ajuste da prescrição na EDA - agora é possível prescrever controle glicêmico e insulina



Termômetros do CC consertados

QUEM ENTENDE

DO BABADO

Equipamentos bem cuidados garantem a segurança de todos



Nossa entrevista do mês foi com
Fabiana Bessa Cavalcanti

Formada em Engenharia Biomédica pela Faculdade das Américas, com especialização em Engenharia Clínica na UNICAMP e Tecnóloga em Projetos, Manutenção e Operação de Equipamentos Médico-Hospitalares pela FATEC de Sorocaba

Atualmente atua como Coordenadora de Engenharia Clínica, Mecânica, Refrigeração e Caldeira.

O que é a manutenção preventiva e como ela difere da manutenção corretiva em equipamentos médicos:

Segundo a Norma NBR5462/1994 a Manutenção é a combinação de todas as ações técnicas e administrativas, incluindo as de supervisão, destinadas a manter ou recolocar um item em um estado no qual possa desempenhar uma função requerida". Assim sendo, é aquela destinada a manter os itens, neste caso, os equipamentos médicos, desempenhando suas funções, efetuada portanto em intervalos predeterminados para reduzir a probabilidade de falha reduzindo, assim, os riscos aos pacientes e operadores. **Em cenários de alta criticidade onde as tecnologias suportam a vida do paciente ou monitoram seus dados vitais, elas são fundamentais.**

As manutenções corretivas são aquelas destinadas a recolocar o "equipamento médico" para desempenhar estas funções "perdidas" após uma pane.

A periodicidade das Manutenções Preventivas é fundamentada nos intervalos determinados pelo fabricante do equipamento, acrescentado a estes intervalos, dados relacionados às condições e frequência de uso, vida-útil e acompanhamento dos registros de falhas.

Quais equipamentos em uma sala de cirurgia demandam mais atenção em termos de manutenções preventivas?

Segundo a ABNT NBR 15943:2011 o programa de manutenção preventiva deve considerar: a função (suporte à vida, terapia, diagnóstico, monitorização ou apoio), riscos, requisitos do fabricante e histórico de incidentes e falhas.

Sendo assim, todos os equipamentos que possuem uma recomendação de manutenção preventiva pelas seus fabricantes devem estar no Programa de manutenção preventiva, normalmente são os equipamentos classificados segundo as Portarias da Anvisa como produtos médicos das Classe 2 (médio risco) e Classe 3 (alto risco).

Como as falhas impactam na segurança?

Os reparos urgentes e imprevistos que causam a indisponibilidade da tecnologia e conseqüentemente a falta de uma monitorização ou tratamento essencial à continuidade do procedimento, podem, em níveis mais graves, a falta do suporte à vida.

Manter um plano de contingência e tecnologias de back-up para o apoio para suportar as falhas, são fundamentais.

Com o avanço tecnológico, como as novas tecnologias (como IoT e sistemas automatizados) estão influenciando a manutenção preventiva de equipamentos médicos?

Algumas tecnologias de sensores integrados aos equipamentos médicos e aos Sistemas de Gestão de manutenção permitem a execução das Manutenções Preditivas ou Controladas, estas tecnologias permitem garantir uma qualidade de serviço superior com base na aplicação sistemática de técnicas de análise, em tempo real, utilizando-se de meios de supervisão centralizados ou de amostragem para reduzir ao mínimo as corretivas.

Como os dados coletados podem ser usados para prever falhas e melhorar no centro cirúrgico?

Um Plano de Manutenção de Manutenção Preventiva não é estático e alguns indicadores são fundamentais para o apoio das melhorias, por exemplo: Percentual de Check-lists de Manutenções de Preventivas reprovados, pode direcionar para a necessidade de redução da periodicidade ou qualidade técnica do produto; Disponibilidade pode indicar o alto índice de corretivas/falhas; Histórico de falhas apoiará nas ações necessárias para tal redução, inclusive muitas vezes observamos a necessidade de treinamentos, falhas operacionais.

Quais são os principais benefícios da Manutenção preventiva em termos de segurança e eficácia durante um procedimento cirúrgico?

O programa de manutenções preventivas implementado, busca:

- O aumento da segurança para pacientes e operadores;
- Garantir a exatidão dos valores obtidos em diagnósticos e entregues em tratamentos.
- A redução do tempo de paralisação (downtime);
- Aumento da vida útil;
- Redução com os custos de manutenção corretiva.

O CADERNO DE ESPORTES DA MAASP

ADRENALINA



ESPORTE DO MÊS: VOLEI

ESPORTE DO MÊS: VOLEI

ONDE JOGAR EM SÃO PAULO PELO GYMPASS?

VOLEI



Posto 011 Jardins

2.5 km · 6h00 - 23h00

Vôlei · Futevôlei



Posto 011 Vila Mariana

3.5 km · 6h00 - 22h00

Beach Tennis · Futevôlei · Vôlei



Posto 011 Barra Funda

3.2 km · 7h00 - 22h00

Vôlei · Beach Tennis



Pé na Quadra

4.5 km · 7h00 - 22h00

Volei de Praia



Posto 011 Moema

5.1 km · 6h00 - 23h00

Vôlei · Futevôlei · Beach Tennis



Calçadão SP Perdizes

4.8 km · 7h00 - 22h00

Vôlei · Beach Tennis



Riplay - Ipiranga

5.2 km · 7h00 - 23h00

Futevôlei · Volei de Praia · Beach Ten...



Sampa Vôlei

6.3 km

Vôlei



Soul Beach Arena

4.5 km · 6h00 - 22h00

Funcional · Vôlei · Futevôlei + 1



Nossa Arena

4.7 km · 8h00 - 23h59

Futevôlei · Vôlei · Beach Tennis



Espaço Oásis

4.7 km · 7h00 - 23h00

Beach Tennis · Vôlei · Futevôlei



Beach Tennis Lounge

4.9 km · 6h00 - 22h00

Vôlei · Beach Tennis





CORRIDA INSCRIÇÕES ABERTAS

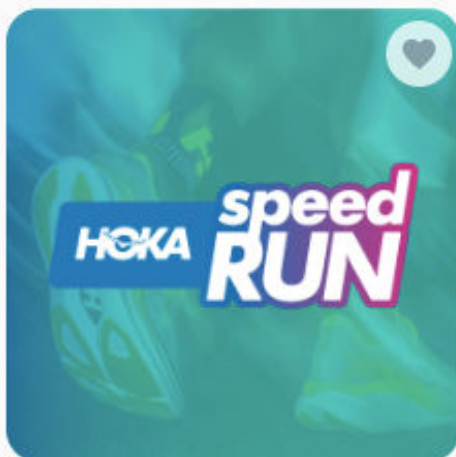


👉 0 vão ⭐ 0 interessados

18ª Meia Maratona Intl De São Paulo

Ticket Sports - Yescom Entretenimento Esp...

- 📍 São Paulo - SP
- 📅 26/01/2025 (Domingo)
- 📏 5 km, 10 km e 21 km
- 💰 De R\$ 66,00 a R\$ 120,00



Inscrições abertas

HOKA SPEED RUN 2025

- 🚩 Beta Sports
- 📅 06/07/2025
- 📍 São Paulo, SP



Inscrições abertas

MARATONA FILA 2025

- 🚩 Beta Sports
- 📅 24/08/2025
- 📍 São Paulo, SP

MAXART



**MUSICAIS
EVENTOS
FILMES
RESTAURANTES....**

*EM TEMPOS DE CRISE,
SÓ A ARTE LIBERTA!*

CINEMA



Moana 2

Animação

L



Mufasa: O Rei Leão

fantasia

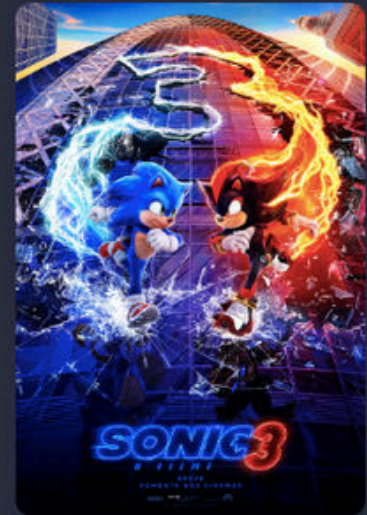
10



O Auto da Compadecida 2

comédia

12



Sonic 3 - O Filme

Animação, Aventura

10



Nosferatu

terror

16



Ainda Estou Aqui

drama

14



Chico Bento e a Goiabeira Maraviôsa

Drama

L



Right People Wrong Place

Documentário

10



O filme *Ainda Estou Aqui*, dirigido por Walter Salles, retrata de forma impactante a vivência de Eunice Paiva, esposa de Rubens Paiva, desaparecido durante a ditadura militar brasileira em 1971. A trama destaca a jornada de Eunice, que, ao enfrentar o luto e a ausência do marido, emerge como uma ativista incansável na defesa dos direitos humanos.

Fernanda Torres entrega uma atuação marcante, equilibrando delicadeza e intensidade ao dar vida à protagonista. Ela transmite a dor e a força de uma mãe que luta pela verdade enquanto tenta proteger seus filhos. A reconstrução da atmosfera dos anos 1970 no Brasil, em especial no Rio de Janeiro, é primorosa.

A direção de Salles se mantém sóbria e realista, evitando exageros e abordagens sensacionalistas, mesmo em cenas que tratam de questões delicadas como a tortura.

O filme também aborda a luta pela memória e justiça, destacando a persistente impunidade dos responsáveis por crimes cometidos durante o regime militar. Essa ausência de responsabilização é apresentada como um fator que perpetua a violência e influencia a política brasileira até os dias de hoje.

Mais do que um relato histórico, *Ainda Estou Aqui* é um chamado à resistência e uma reflexão profunda sobre as cicatrizes deixadas pela ditadura, que continuam a ecoar na sociedade contemporânea.

EVENTOS



São Paulo/SP

SÁB SÁB

11 | 22

Um dia na Broadway

JAN | FEV

Teatro Claro MAIS SP



São Paulo/SP

SÁB SÁB

11 | 22

O Mágico de Oz - O Musical

JAN | FEV

Teatro Claro MAIS SP



São Paulo/SP

QUI

23

Festival Tributos - Elton John

JAN

Teatro Claro MAIS SP



São Paulo/SP

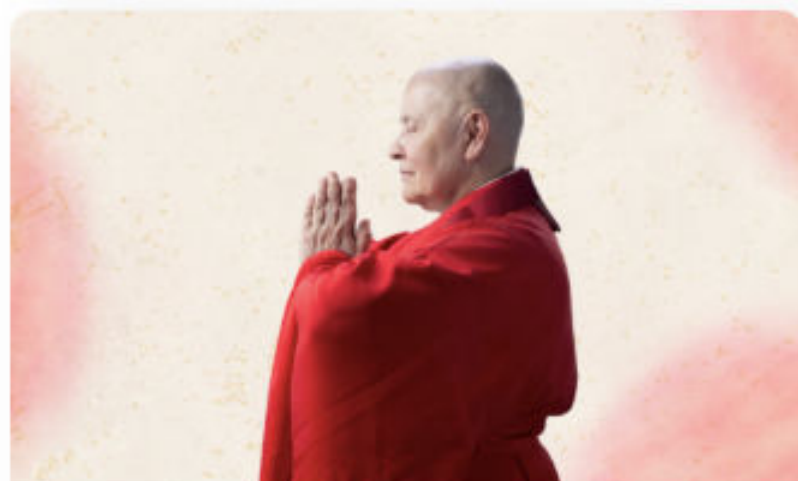
SEX SÁB

24 | 25

Roupa Nova - Encerramento da ...

JAN

Vibra São Paulo



São Paulo/SP

QUI

30

Palestra Monja Coen: Benção d...

JAN

Teatro Bradesco

INDICAÇÃO DE RESTAURANTE

feita por Dennys Mezzetti



VISTA IBIRAPUERA

Localizado no último andar do MAC-USP (Museu de Arte Contemporânea da Universidade de São Paulo), conta com uma vista espetacular do Ibirapuera e 360° de toda a cidade. A cozinha, dirigida pelo chef Pedro Oliveira, oferece uma experiência gastronômica tradicional brasileira, com ingredientes típicos das cinco regiões do país, trabalhados de forma harmoniosa e equilibrada. A oferta é apresentada em formato executivo para o almoço, aos sábados poderá desfrutar do aprazível Camarão na moranga, enquanto aos domingos a crocante Leitoa à pururuca. Porém, o destaque vai para a irresistível versão do tradicional doce português Toucinho do Céu, feita com abóbora, gemas e amêndoas - imperdível! Um menu especial de aperitivos, além de uma ótima seleção de coquetéis, está disponível na zona do balcão.

Avenida Pedro Álvares Cabral 1301, São Paulo, 04094-050, Brasil

\$\$ - Brasileira

EXPLORE

SUA VIAGEM PELO MUNDÃO



OS MELHORES DESTINOS PARA IR EM FEVEREIRO

RECIFE E PORTO DE GALINHAS (PE)

Poço de talentos de moda, arte, música e cinema, a capital pernambucana vibra como um dos maiores polos culturais do Nordeste. Tem tradição sertaneja no Museu Cais do Sertão, tem esculturas e quadros no Instituto Ricardo Brennand, tem restaurantes, lojas e bares animados na Galeria Joana D'Arc e nos recéns-reformados Armazéns do Porto. Curta a cidade em dois dias e depois rume à praia na região de Porto de Galinhas: você pode ficar nos resorts das praias do Cupe e Muro Alto ou se hospedar nas pousadas rústicas da Praia de Maracaípe, que tem belas piscinas naturais.

Dica: também dá para fazer um bate-volta em Carneiros, uma das praias mais bonitas do Nordeste.



ITAÚNAS (ES)

Pra onde viajar em fevereiro: quem nunca cogitou pegar praia no Espírito Santo, repense: a 280 km de Vitória, quase na Bahia, Itaúnas é um destino pacato, alternativo e simples, forrado por dunas e ocupado por barzinhos que tocam forró e pousadas cujos donos são gente que veio de férias e não resistiu, ficou. Pratinhas deliciosas como Riacho Doce e trilhas no Parque Estadual de Itaúnas completam o passeio. É daqueles lugares que fazem bem pra alma.

Dica: a [Pousada Casa da Praia](#) é uma das mais gracinhas da cidade.



PRAIA DA PIPA (RN)

Para onde viajar em fevereiro: a praia imaculada, cercada por falésias altas, era apenas uma vila de pescadores até 1970, quando foi descoberta por surfistas, e hoje briga com Jeri pelo título de destino de praia mais querido e badalado do Nordeste. No mais, além do mar bom pro surf e água repleta de golfinhos e tartarugas, há lagoas encantadoras por ali e uma boa lista de pousadas, hotéis e restaurantes, além de certo agito e vida noturna.

Dica: a famosa Praia do Amor, que forma um coração, tem acesso pelo leste da Avenida Baía dos Golfinhos. Dá pra alugar pranchas de surf ou stand up pro dia todo por R\$ 50 ali ou no centrinho da cidade.



BOGOTÁ, MEDELLÍN E ZONA CAFETERA, COLÔMBIA

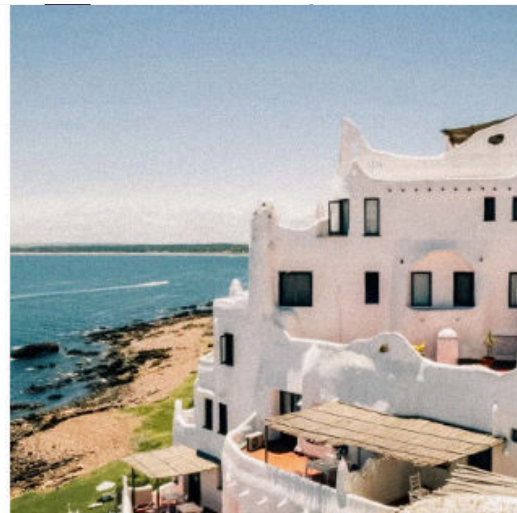
Além das praias, a Colômbia tem muito o que se ver no interior, e a época seca, que vai até março, é ideal para explorá-lo. Passeie por Bogotá pra comer bem e ver lugares como o incrível [Museu del Oro](#), vá a Medellín para conhecer a cidade interessante que renasceu pós-Pablo Escobar e ver aos lagos azulados de El Peñol e depois tome um voo até Armênia pra tomar café top em lugares lindos como a [Terraza San Alberto](#) e curtir a natureza na pequena cidade de Salento.

Dica: o hotel mais charmoso da Zona Cafetera é a [Hacienda Bambusa](#).

PUNTA DEL ESTE, URUGUAI

Até o Carnaval, fevereiro traz a chance de curtir o balneário uruguaio com movimento, mas sem as multidões do verão, antes que volte a adormecer até o verão seguinte. Alugue um carro para poder explorar a costa, de Punta Ballena, onde está a clássica Casapubelo e seu show de pôr do sol, até José Ignacio, vilarejo sofisticado e low-profile com boutiques para comprar itens de decoração estilosos, restaurantes de chefs bacanas e clubes pé na areia para tomar um clericot vendo o dia findar. Beach clubs animados, aliás, são a cara de Punta: não perca o [l'Marangatú](#), na Playa Mansa, o novíssimo [Las Piedras](#) (empreendimento do Fasano) e o chiquetoso [La Susana](#).

Dica: quem leva gastronomia a sério pode fazer um desvio de 40 km para o interior para visitar a [Bodega Garzón](#), uma vinícola lindíssima que abriga um restaurante do badalado chef argentino Francis Mallmann.



COURCHEVEL, FRANÇA

Para onde viajar em fevereiro: É um dos resorts de esqui mais sofisticados do mundo – suas vilas têm lindas casinhas alpinas que abrigam hotéis-boutique, lojas de grife tipo Prada e Dior, sete restaurantes com estrelas no Guia Michelin e baladas cheias de milionários russos. Junto com outros sete resorts, Courchevel faz parte do [Les 3 Vallées](#), maior área esquiável do mundo, com 600 km de pistas.

Dica: depois de esquiar você pode curtir uns dias nas cidades de Lyon, na França, ou Genebra, na Suíça, que ficam próximas.



CORTINA D'AMPEZZO, ITÁLIA

É o mais famoso e badalado resort de esqui da área das Dolomitas, coleção alaranjada de maciços nos Alpes italianos. O vilarejo fofo acolhe os esquiadores com lojas, restaurantes que servem o típico casunziei, massa feita com beterraba, hotéis bacanas como o [Ambra Cortina Luxury & Fashion Hotel](#), e o antigo estádio olímpico de inverno, construído para as Olimpíadas de 1956, com pista de patinação no gelo. Para mais natureza, veja as trilhas e mirantes do Parque Nacional Dolomiti Bellunesi.

Dica: o aeroporto mais próximo da cidade é o de Veneza – vale dar uma passada na cidade no inverno pra ver uma versão igualmente linda e bem mais vazia dela.





REVISTA
MAASP

Janeiro

2025

**AQUI TEM DE
TUDO**

Qualidade e Excelência

QuE - MAASP

Médicos Anestesiologistas de São Paulo

maasp.com.br